

Общая информация об условиях организации питания в

МДОАУ № 166

Одним из важных факторов здоровья ребёнка является организация рационального питания и отражение её в воспитательно-образовательном процессе. Правильное питание - это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. В МДОАУ № 166 установлено 5-ти разовое питание для детей: завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин.

Основным принципом правильного питания дошкольников служит максимальное разнообразие пищевых рационов. Только при включении в повседневные рационы всех основных групп продуктов - мяса, рыбы, молока, кондитерских изделий, хлеба, круп и др. можно обеспечить детей всеми необходимыми им пищевыми веществами. Мясо, рыба, яйца, молоко, кефир, творог, сыр - являются источником высококачественных животных белков, способствующих повышению устойчивости детей к действию инфекций и других неблагоприятных внешних факторов.

Питание в детском саду осуществляется на основании договора на оказание услуг по организации общественного питания воспитанников МДОАУ № 166 с ООО «КШП «Подросток».

Для организации полноценного и качественного питания воспитанников МДОАУ № 166 функционирует пищеблок. Производственное помещение пищеблока размещено на 1-м этаже, в соответствии с типовым проектом здания. В наличии имеются производственные помещения для хранения и приготовления пищи (холодный цех, горячий цех, кладовые), оснащенных необходимым технологическим оборудованием и инвентарем технологическое, холодильное, производственные столы для сырой и готовой продукции, моечные ванны, контрольные весы для сырой и готовой продукции, холодильные шкафы для молочной, мясной и рыбной продукции, электромясорубки, протирочная машина, овощерезка, электрические плиты с духовыми шкафами, стеллажи, промаркированный разделочный инвентарь и посуда).

В соответствии с 10-дневным меню, составляется меню-требование установленного образца с указанием выхода блюд.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) соблюдаются в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в полном объеме.

Работа по организации питания детей в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается:

- в создании безопасных условий при подготовке и во время приёма пищи;
- в формировании культурно-гигиенических навыков во время приёма пищи детьми.